

# 荃灣青公活力跑

日期: 2024 年1月14日

## 10KM Female Aged 16-19

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2001	Cheung Ho Yan	張可欣	0:49:56
2				
3				
4				
5				
6				

## 10KM Female Aged 20-24

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2006	Chan Ka Huen	陳家萱	0:46:34
2	2002	Wong Hei Ching	黃熙晴	0:55:02
3	2003	Lam Tsz Ching	林芷澄	1:02:40
4	2008	Xiao Ailin	蕭靄琳	1:04:19
5	2007	Lo Chui Ting	盧翠婷	1:14:31
6	2005	Chan Hong Kiu	陳康翹	1:23:05

## 10KM Female Aged 25-29

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2016	Yeung Yat Fong	楊一方	0:49:54
2	2013	Kwan Chun Lai		0:53:50
3	2012	Wong Yeuk Yu	黃若如	0:53:50
4	2011	Sitt Oi Man Carmen	薛藹雯	0:55:08
5	2017	Chi Shuk Lam		1:00:53
6	2232	Kwan Hoi Lei Stephanie	關凱莉	1:03:24

# 荃灣青公活力跑

日期：2024年1月14日

## 10KM Female Aged 30-34

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2022	Lau Wing Tung		0:43:03
2	2021	Kan Ming Pui	簡銘佩	0:46:29
3	2029	Lam Yik Sheung	林易雙	0:48:23
4	2037	Tang Jacqueline		0:48:58
5	2024	Law Ka Ki Kyrie	羅嘉琦	0:57:58
6	2027	Siu Ka Po	蕭嘉寶	0:59:41

## 10KM Female Aged 35-39

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2061	Tsui Yin San	徐燕燊	0:46:37
2	2058	Lam Chi Ting		0:49:50
3	2059	Tong Suet Man		0:50:16
4	2050	Ho Po Ying	何寶滢	0:54:45
5	2053	Wong King Yan	王琮欣	0:54:49
6	2043	Kong Hiu Tung	江曉彤	0:55:32

## 10KM Female Aged 40-44

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2086	Liu Man Fong		0:42:41
2	2079	Tse Chi Mei	謝智美	0:45:54
3	2091	Wong Ivonne Marie E	黃愷雱	0:46:47
4	2236	Kam Hay Man		0:48:51
5	2080	Lam Kwan Wai		0:49:02
6	2069	Ng Sau Man	吳秀雯	0:49:45

# 荃灣青公活力跑

日期: 2024 年1月14日

## 10KM Female Aged 45-49

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2114	Ng Ying Suet	吳映雪	0:45:08
2	2112	Lo Eva	盧敏玲	0:47:16
3	2119	Fang Fang	方芳	0:49:13
4	2122	Yeung Wai Hung	仰偉紅	0:49:46
5	2128	Ivy Cheng		0:51:15
6	2240	Tsui Lai Kwan	徐麗君	0:52:03

## 10KM Female Aged 50 or above

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	2213	Liu Wai Hau		0:43:56
2	2217	Liang May Liang	梁仕琮	0:44:36
3	2242	Shek Luk Yan Maggie	石綠茵	0:45:38
4	2186	Wong Lai Ling		0:46:53
5	2231	Chen Yu Gen	陳玉根	0:48:30
6	2163	Lo Lan Fa Angel	羅蘭花	0:49:32

# 荃灣青公活力跑

日期: 2024年1月14日

## 10KM Male Aged 16-19

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1003	Wang Yibin	王逸彬	0:38:33
2	1006	Kwok Wai Lun	郭偉倫	0:38:45
3	1633	Wong Cheuk Him	黃卓謙	0:39:26
4	1001	Ngai Yau Ho	倪有昊	0:39:29
5	1002	Loi Chun Man	呂晉民	0:39:33
6	1005	Yeung Tak Lun	楊淦麟	0:41:19

## 10KM Male Aged 20-24

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1018	Lee Kai Chun	李啟駿	0:38:52
2	1009	Ng Cheuk Hei	吳卓禧	0:43:35
3	1016	Kwong Chi Hin	鄭志軒	0:48:52
4	1011	Hung Man Hin	孔文軒	0:49:27
5	1013	Leung Cheuk Hei	梁卓熙	0:53:03
6	1019	Wong Kwun Ki		0:53:10

## 10KM Male Aged 25-29

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1021	Kwan Yu Hei	關裕熙	0:36:15
2	1045	Chu Ho Ting	朱皓霆	0:36:24
3	1024	Lee Sing Hung		0:39:03
4	1029	Chan Chi Hang	陳智恆	0:39:17
5	1047	Chan Wai Nok	陳偉諾	0:41:25
6	1036	Chan Hok Hin	陳學軒	0:41:47

# 荃灣青公活力跑

日期: 2024 年1月14日

## 10KM Male Aged 30-34

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1092	Tsui Chi Kin	徐志堅	0:33:31
2	1052	Lai Shengwen	賴勝文	0:35:30
3	1079	Lau Wing Lok	劉永樂	0:36:07
4	1065	Loong Tsun Hong Winston		0:38:30
5	1066	Wong Ka Kit	黃家傑	0:39:31
6	1091	Wong Wai Chung	黃暉聰	0:39:38

## 10KM Male Aged 35-39

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1138	Whelan Ryan		0:37:14
2	1097	Tsui Chau Lap	徐秋立	0:37:19
3	1139	Leung Ting Cheung		0:37:52
4	1124	Kwok Wai Kin	郭偉建	0:38:06
5	1103	Chan Ka Ho	陳家浩	0:38:37
6	1105	Tse Mo Pang	謝武鵬	0:40:24

## 10KM Male Aged 40-44

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1256	Poon King Hung	潘競雄	0:35:20
2	1239	Leung Son Keng	梁順敬	0:35:51
3	1154	Hung Ka Leung	洪嘉良	0:37:38
4	1184	Tse Chun Hung	謝振雄	0:37:50
5	1213	Ma Siu Hang Dickson	馬兆鏗	0:38:08
6	1644	Kam Chun Wai	甘俊威	0:38:33

# 荃灣青公活力跑

日期: 2024 年1月14日

## 10KM Male Aged 45-49

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1343	Yeung King Shing	楊景成	0:37:23
2	1340	Choy Wai To	蔡偉途	0:38:33
3	1652	Li Ka Lung Stephen	李嘉龍	0:39:25
4	1311	Law Wai Yip		0:40:00
5	1650	Wu Chi Tak		0:41:56
6	1304	Yim Chris		0:42:55

## 10KM Male Aged 50-54

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1404	Ngai Wai Lun	倪偉倫	0:38:06
2	1433	Pun Hok Sing	潘學城	0:38:14
3	1660	Wong Yat Chee		0:39:32
4	1422	Chan Yee Fei	陳義飛	0:40:26
5	1426	Chan Wai Kei	陳煒基	0:42:22
6	1425	Lai Joseph		0:42:39

## 10KM Male Aged 55-59

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1489	Cheung Hei Man	張希文	0:38:39
2	1507	Lai Wai Ming		0:40:02
3	1477	Tang Kam Piu	鄧錦標	0:40:17
4	1533	Cheng Yui Keung		0:40:33
5	1525	Chan Season	陳和源	0:42:20
6	1527	Mo Kin Wai Ray		0:43:44

荃灣青公活力跑

日期: 2024 年1月14日

*10KM Male Aged 60 or above*

Rank	Bib	Name	姓名	Official Time
1	1578	Mak Wing Sang		0:40:10
2	1558	Ho Keung Tak	何強德	0:41:21
3	1585	Pang Hon Hung	彭漢洪	0:42:42
4	1555	Leung Kwong Ming	梁光明	0:43:28
5	1587	Ho Benjamin	何秉章	0:43:46
6	1623	Lee Wai Kwong Hannay		0:45:46